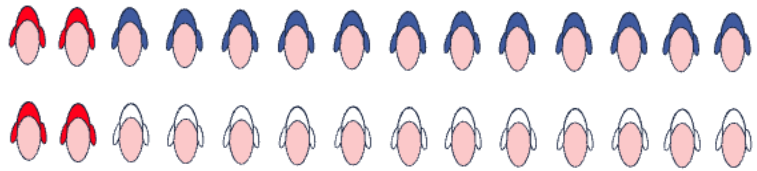
VÝKLAD PRAVIDIEL VODNÉHO PÓLA PRE SEZÓNU 2025/2026

PRAVIDLÁ VP 2025

- ROZMERY IHRISKA 25 X 20 M PRE MUŽOV AJ ŽENY
- 14 HRÁČOV NA ZÁPASOVEJ SÚPISKE
  - Č. 1 BRANKÁR
  - Č. 2 – 14 DRUHÝ BRANKÁR
  - MAXIMUM 12 HRÁČOV DO POĽA
  - BRANKÁR MUSÍ NASTÚPIŤ NA ZAČIATKU ZÁPASU, POTOM TO NIE JE POVINNOSŤ

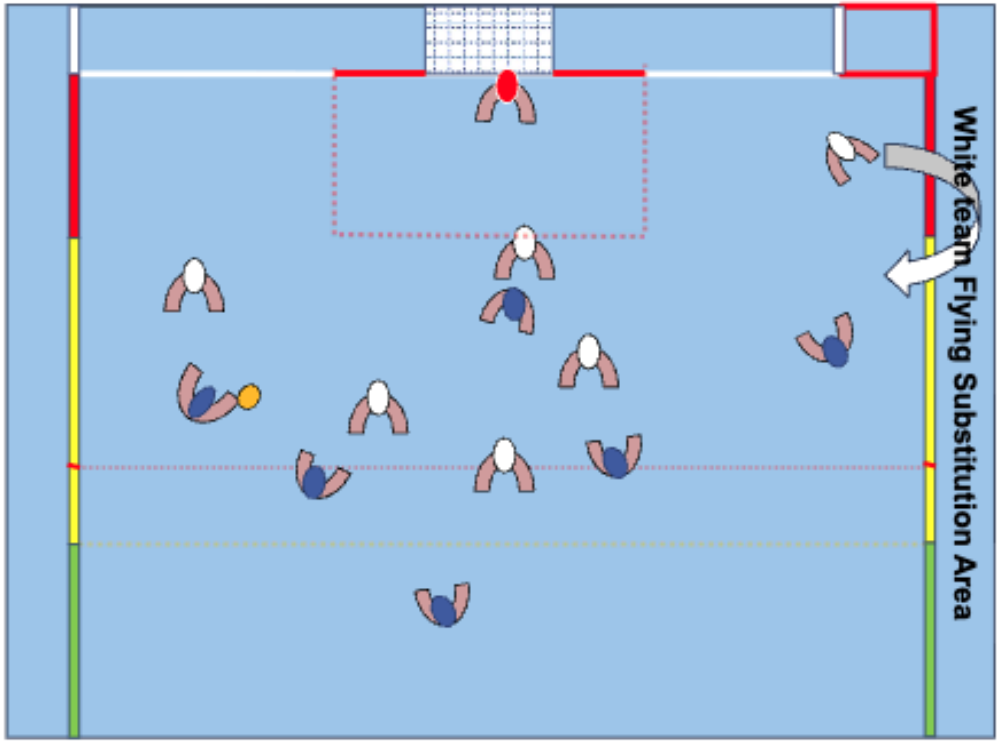


SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- STRIEDANIE
  - NIE JE POTREBNÝ DOTYK PRI STRIEDANÍ V ZONE NÁVRATU
  - PRI STRIEDANÍ Z BOKU JE STALE POTREBNÝ DOTYK HRÁČOV
  - HRÁČ, KTORÝ VSTÚPI DO ZÓNY PRE STRIEDANIE Z BOKU A NEVYSTRIEDA, SA MÔŽE VRÁTIŤ DO HRY BEZ TRESTU (OBR)

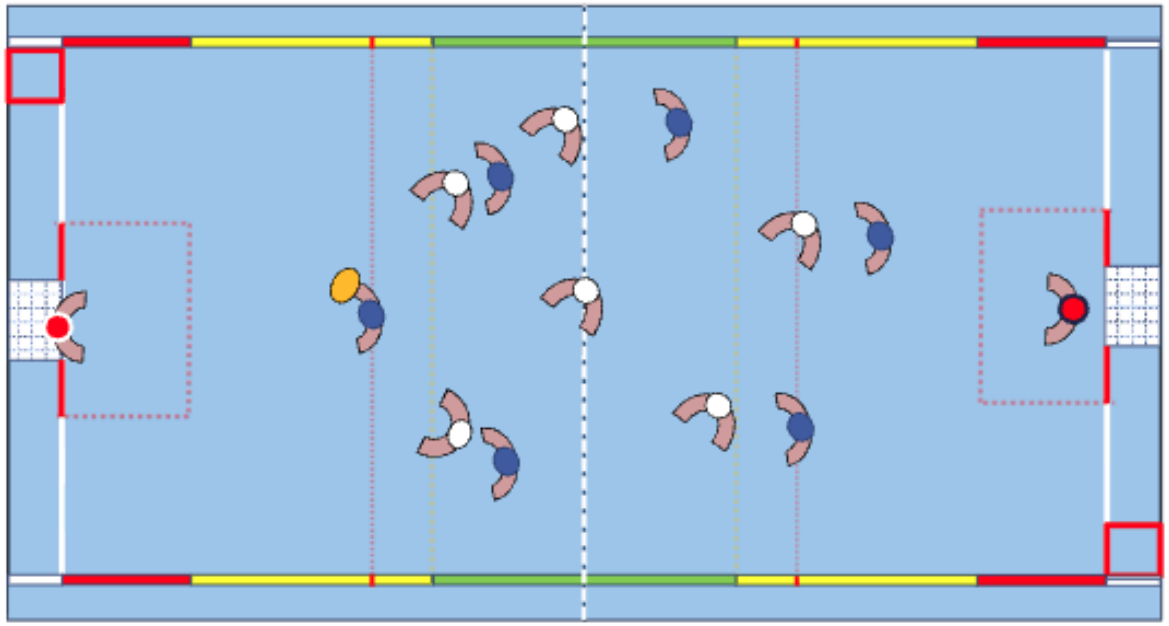


SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- TIMEOUT
  - MÔŽE BYT UDELENÝ PO UDELENÍ POKUTOVÉHO HODU ALE PRED JEHO PREVEDENÍM
  - PO UPLYNUTÍ TIMEOUTU SA VŽDY ROZOHRÁVA Z POLOVICE IHRISKA (OKREM POKUTOVÉHO HODU)

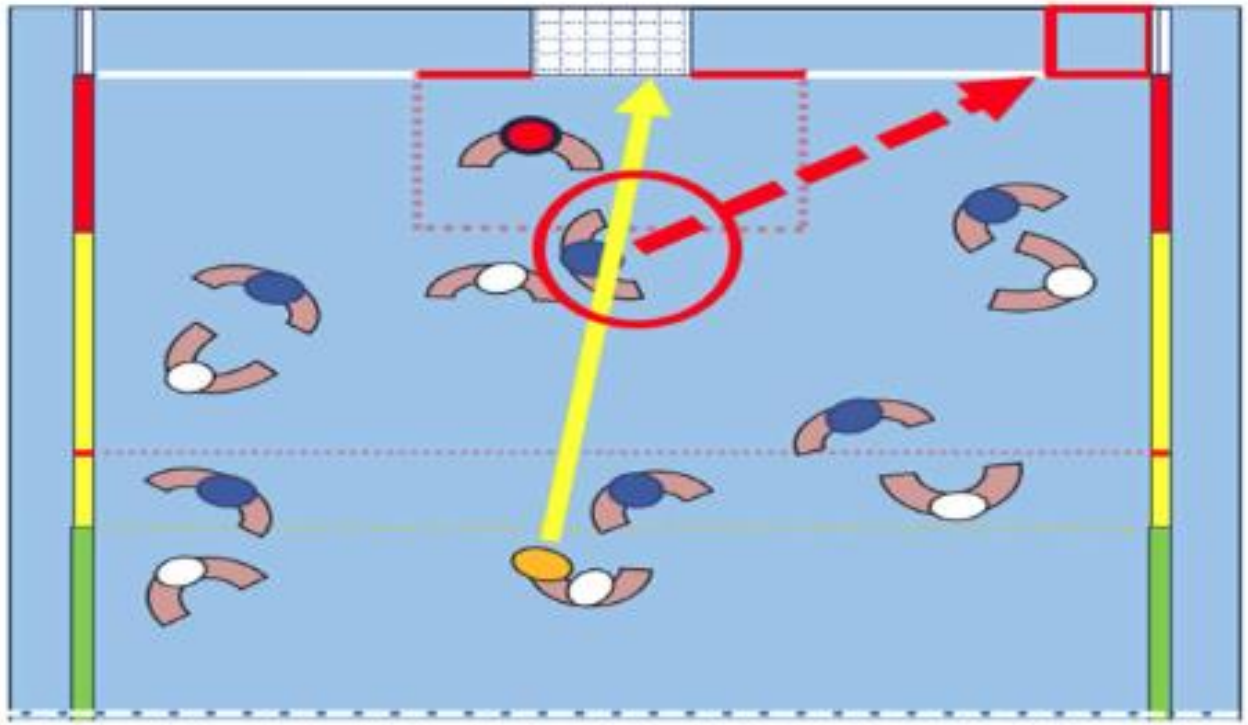


SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- DOSIAHNUTIE GÓLU
  - PO VYLÚČENÍ OBRANCU CENTRA BEZ LOPTY MÔŽE PO DOKONČENÍ SIGANALIZÁCIE VYLÚČENIA PRIAMOU STRELOU ALEBO PO ROZOHRATÍ LOPTY HRÁČ ZA 6M LÍNIOU VYSTRELIŤ A DOSIAHNUŤ GÓL

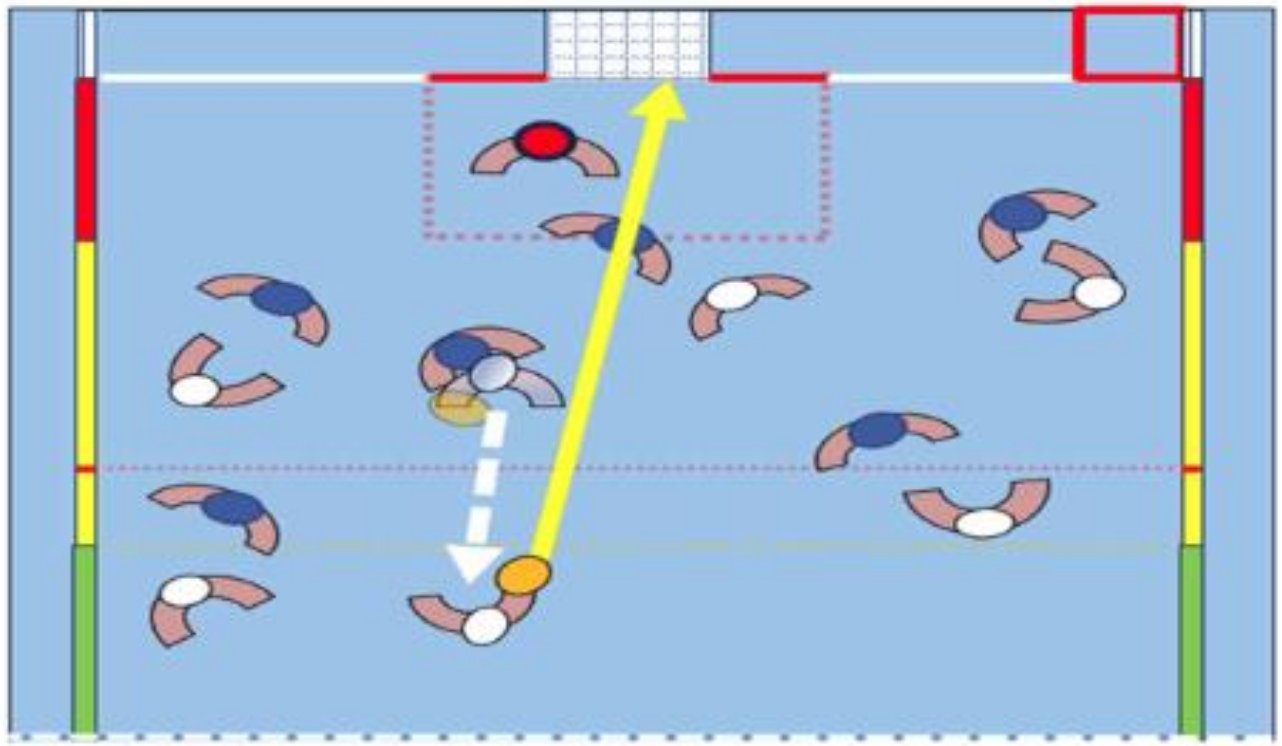


SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- DOSIAHNUTIE GÓLU
  - PO FAULE V 6M ÚZEMÍ MÔŽE HRÁČ ROZHOHRAŤ LOPTU, OPUSTIŤ 6M ÚZEMIE, VYSTRELIŤ NA BRÁNU A DOSIAHNUŤ GÓL. ROZHODCA SIGNALIZUJE OPUSTENIE 6M ZÓNY ZODVIHNUTOU RUKOU.

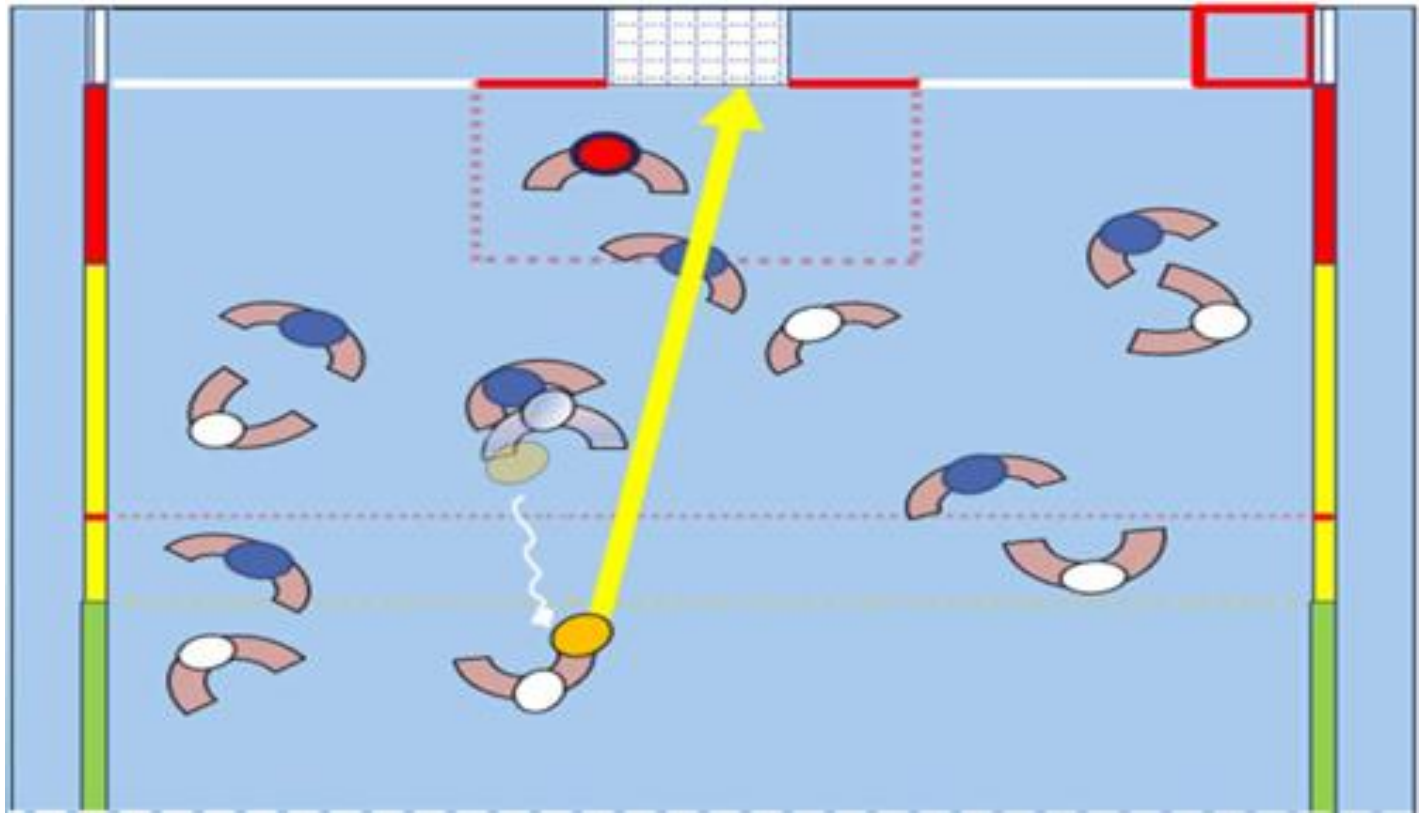


SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- DOSIAHNUTIE GÓLU
  - AK PO FAULE V 6M ÚZEMÍ LOPTA VYPLÁVA ZA 6 M LÍNIU, HRÁČ ZA 6 M LÍNIOU MOŽE VZIAŤ LOPTU A PRIAMOU STRELOU DOSIAHNUŤ GÓL.

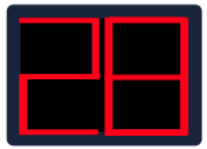


SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- ČAS DRŽBY LOPTY PRI ZÁPASOCH MUŽOV AJ ŽIEN
  - 28 SEKÚND
  - 18 SEKÚND PRI ZNOVUZÍSKANÍ LOPTY
    - PO ODRAZE LOPTY OD KONŠTRUKCIE BRÁNKY, OBRANCU ALEBO BRANKÁRA
    - PO VYLÚČENÍ (AK JE ÚTOČNÝ ČAS MENEJ AKO 18 SEK)
    - PO ROHOVOM HODE ALEBO POKUTOVOM HODE BEZ ZMENY DRŽBY LOPTY
    - PRI OPUSTENÍ LOPTY BOČNOU STRANOU IHRISKA AK TOMU PREDCHÁDZAL ÚMYSEL OBRANCU



SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- ZDRŽIAVANIE HRY
  - ODHODENIE LOPTY
  - ODPLÁVANIE OD LOPTY
  - ZÁMERNÉ ODHODENIE LOPTY DO STROPU BAZÉNA

- POVOLENÉ JE NAHRATIE LOPTY BRANKÁROVI CEZ POLOVICU, PLÁVANIE SPÄŤ NA SVOJU POLOVICU S LOPTOU AJ DRŽANIE LOPTY NA MIESTE

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- VYLÚČENÝ HRÁČ
  - MUSÍ OPUSTIŤ IHRISKO A PLÁVAŤ DO ZÓNY NÁVRATU BEZ TOHO, ABY OPUSTIL VODU A ZASIAHOL DO HRY.
  - VYLÚČENÝ HRÁČ A JEHO NÁHRADNÍK SA NEMUSIA DOTKNÚŤ RUKAMI PRED STRIEDANÍM

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

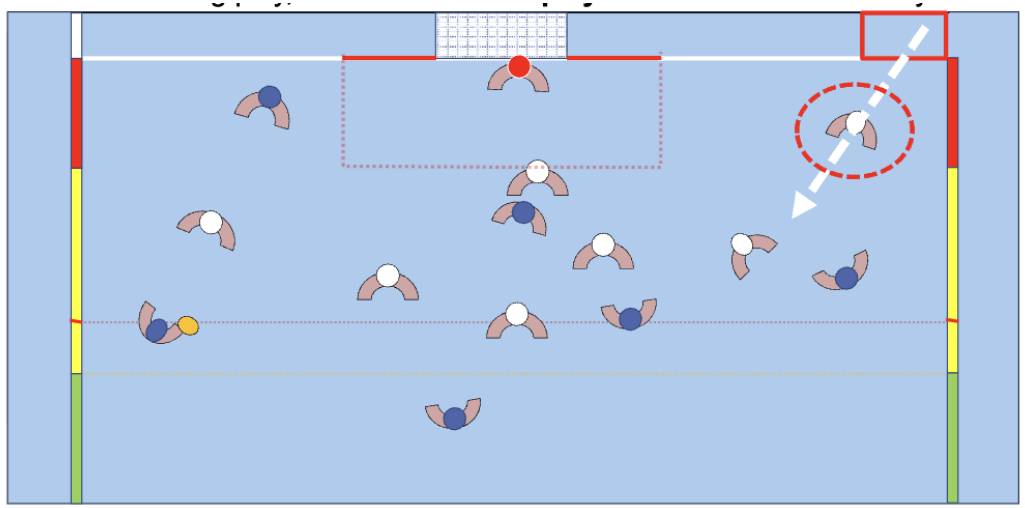
- OPUSTENIE BAZÉNA – ČK ZA NEŠPORTOVÉ SPRÁVANIE
- PLÁVANIE POD VODOU JE POTRESTANÉ IBA PRI KONTAKTE S PROTIHRÁČOM
  - ÚTOČNÍK – ÚTOČNÝ FAUL
  - OBRANCA - VYLÚČENIE

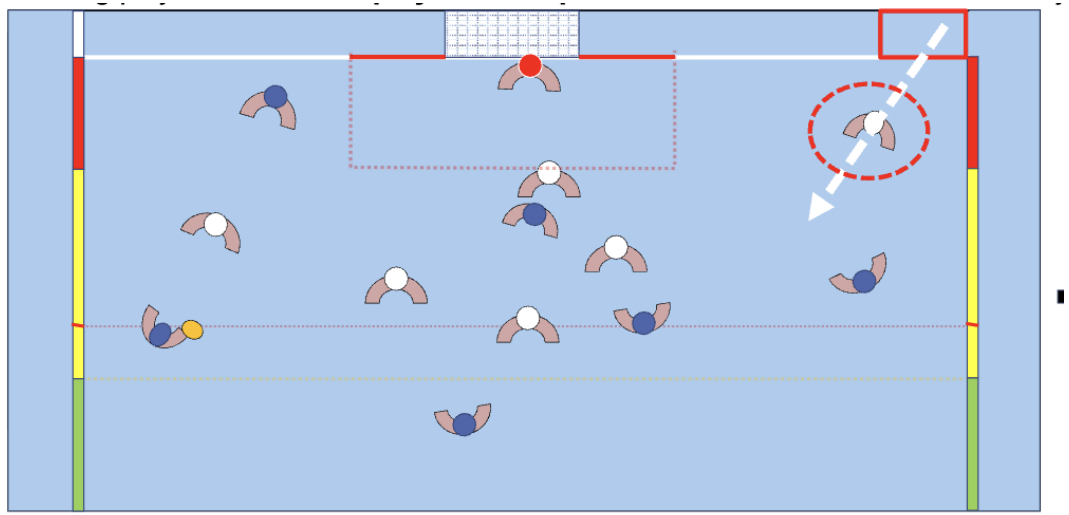
SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- ILEGÁLNY HRÁČ – POKUTOVÝ HOD BEZ ČK





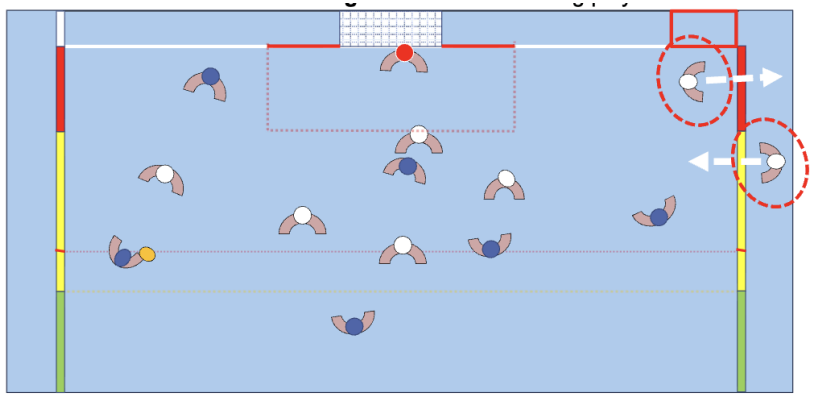
SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

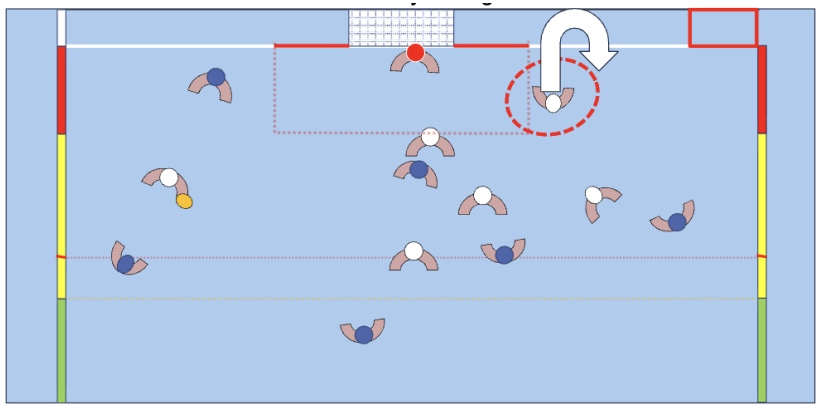
PRAVIDLÁ VP 2025

- ZLE STRIEDANIE – POKUTOVÝ HOD BEZ OHĽADU NA DRŽBU LOPTY

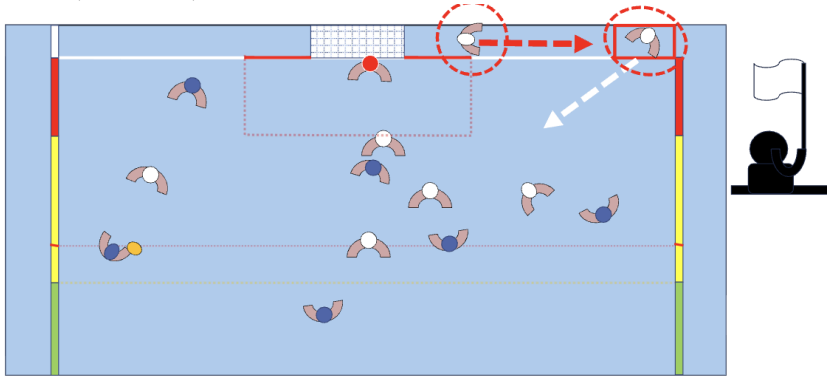
- 7 NA 7



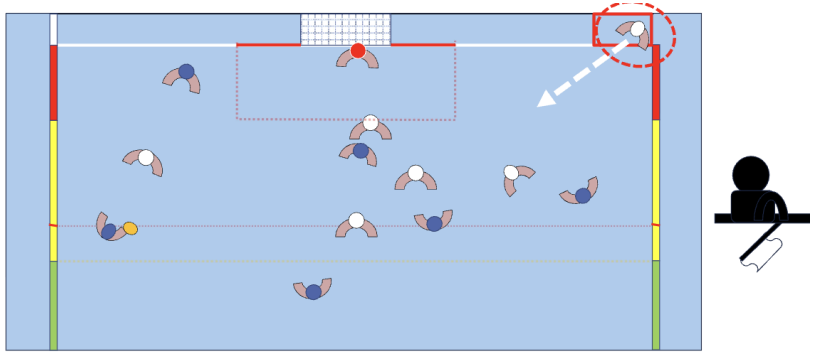
- 7 NA 7



- 7 NA 7



- 7 NA 6

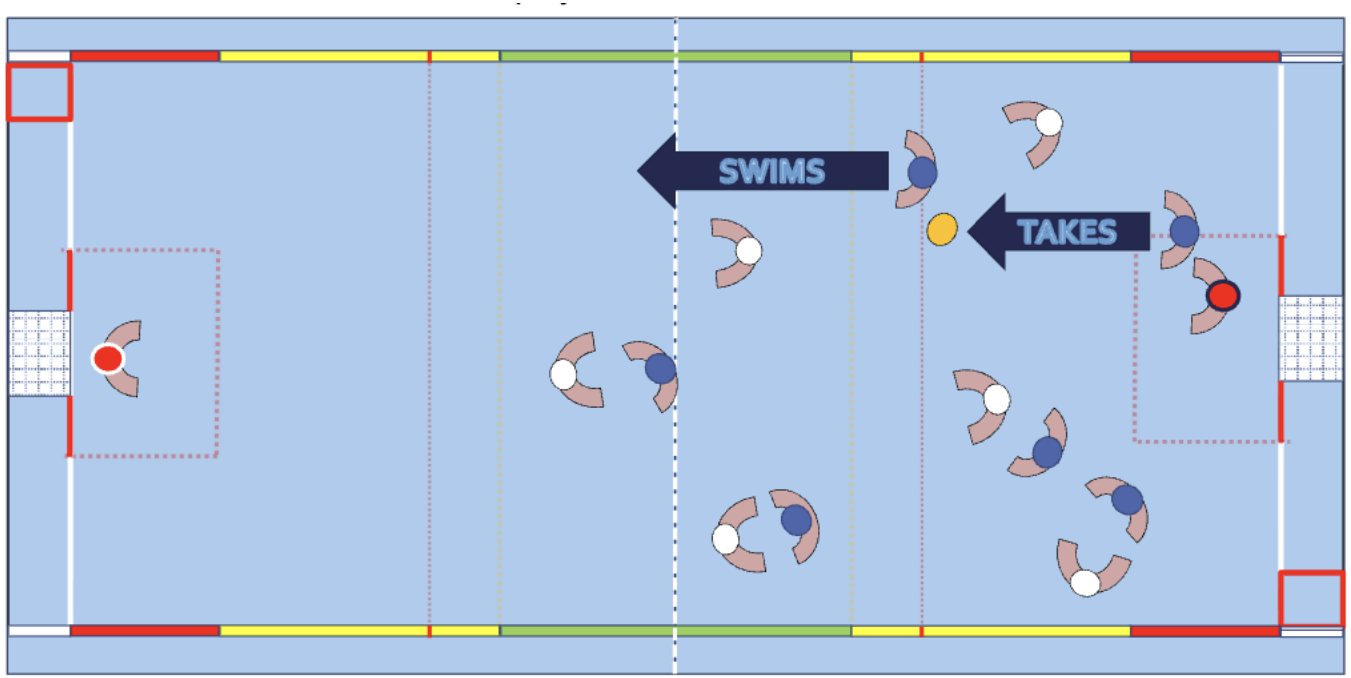


SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- PRI PROTIÚTOKU MÔŽE LOPTU ROZOHRAŤ DRUHÝ NAJBLIŽŠÍ HRÁČ



SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- POKUTOVÝ HOD
  - VYLÚČENIE NA 18 SEK PRE BRANKÁRA PO 1 UPOZORNENÍ
  - V PRÍPADE AK SA BRANKÁR POHNE DOPREDU PRED ODPISKANÍM A GÓL NIE JE DOSIAHNUTÝ, BRANKÁR JE VYLÚČENÝ A POKUTOVÝ HOD SA OPAKUJE.
  - ODPÍSKANÝ V ROVNAKOM MOMENTE AKO KONIEC ŠTVRTINY – HRÁČI SA PRESUNÚ DO ZÓNY PRE STRIEDANIE Z BOKU.

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- ŽLTÁ KARTA PRE DRUŽSTVO
  - NEŠPORTOVÁ HRA
  - SIMULOVANIE
  - OPAKOVANÉ FAULY NA HRANICI PRAVIDIEL
  - PROTESTOVANIE VOČI ROZHODCOVI BEZ NEVHODNÝCH VÝRAZOV

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

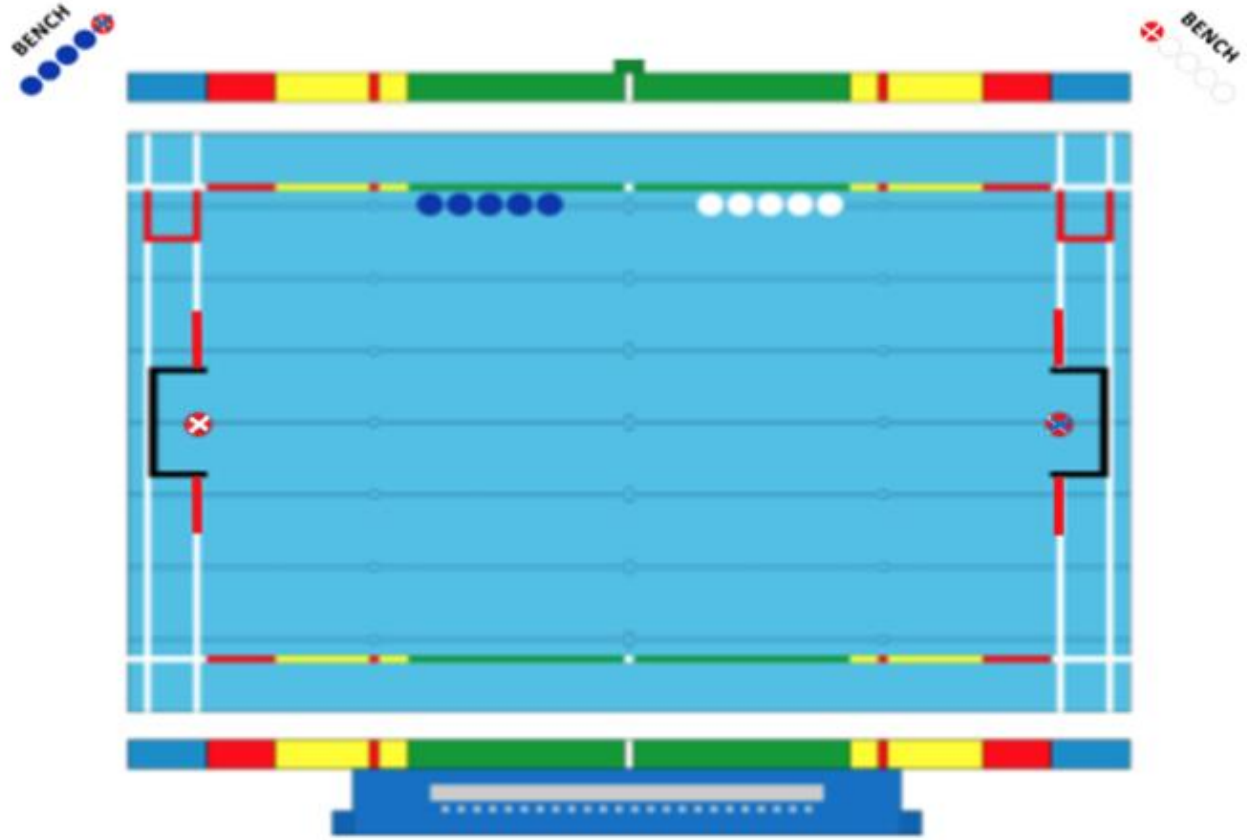
- ZRANENIA
  - ROZHODCA MÔŽE PRERUŠIŤ HRU A DOVOLIŤ VYSTRIEDAŤ ZRANENÉHO HRÁČA
  - HRÁČA SA MOŽE VRÁTIŤ PO OŠETRENÍ DO ZÁPASU
  - PRAVIDLO 3 MIN JE ZRUŠENÉ

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- PENALTOVÝ ROZSTREL
  - 3 MIN PRESTÁVKA
  - 5 STRELCOV ZOSTANE V IHRISKU BEZ VEŠANIA SA NA DRÁHU

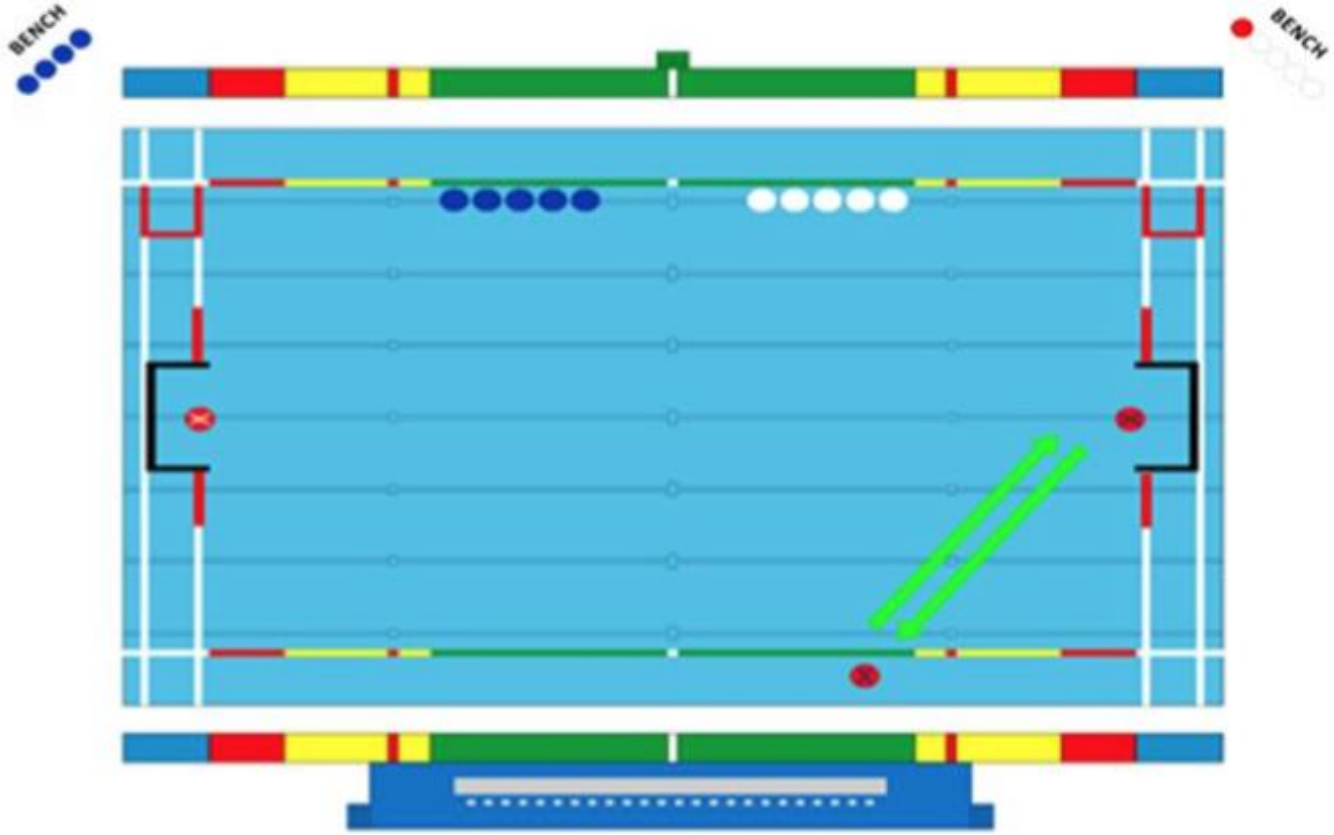


SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- PENALTOVÝ ROZSTREL
  - NÁHRADNÝ BRANKÁR MÔŽE ZAUJAŤ POZÍCIU V IHRISKU PRED ZAČIATKOM ROZSTRELU A STRIEDAŤ NASLEDOVNÝM SPÔSOBOM:

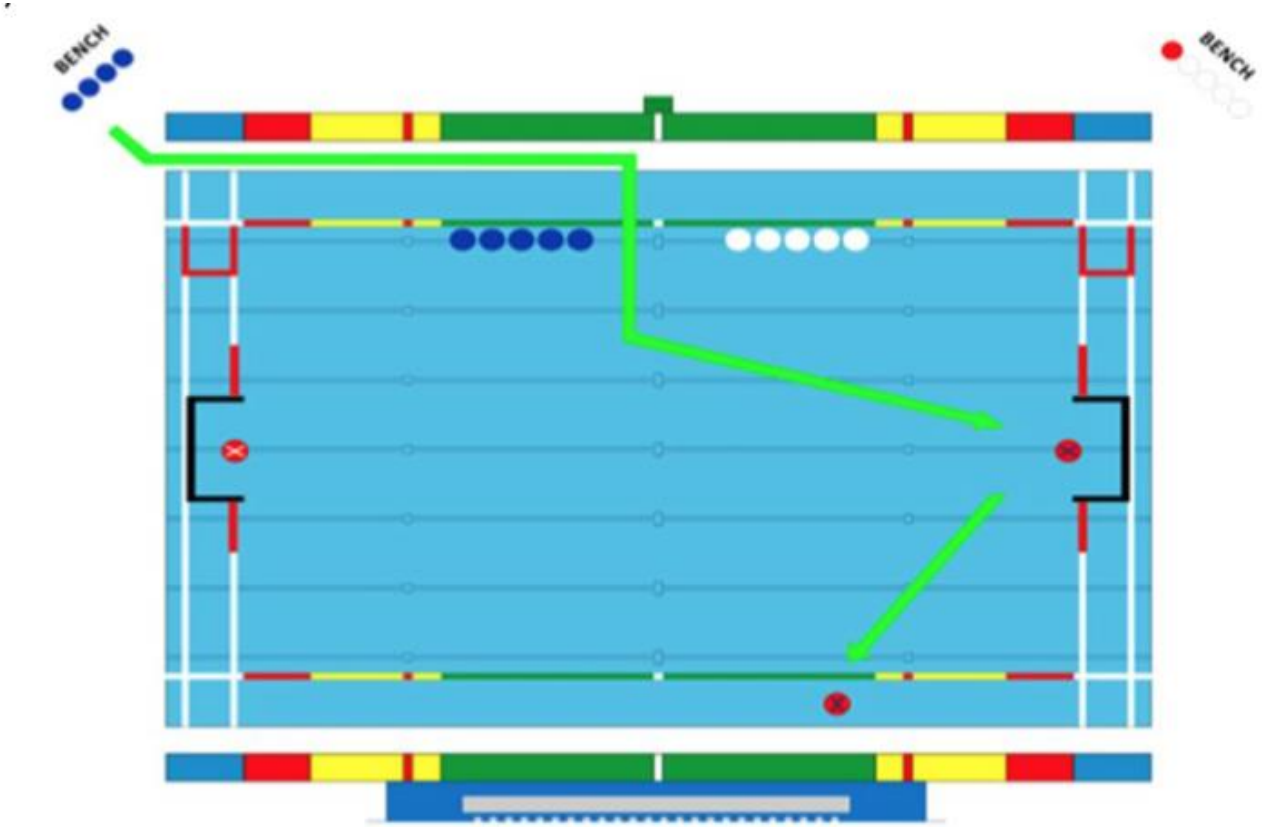


SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

PRAVIDLÁ VP 2025

- PENALTOVÝ ROZSTREL
  - NÁHRADNÝ BRANKÁR Z LAVIČKY STRIEDA POČAS ROZSTRELU NASLEDOVNÝM SPÔSOBOM



SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

SÚŤAŽNÝ PORIADOK VP

Kategória	Hrací čas	Veľkosť lopty	Rozmer bránky [m]	Max. počet hráčov	Brankár
11 - roční	4 x 6 min	č.3	2,00 x 0,70	15	Je možné počas zápasu ľubovoľne meniť brankára za hráča
Žiačky	4 x 6 min	č.3	2,00 x 0,70	15	
Mladší žiaci	4 x 7 min	č.3	2,00 x 0,70	15	
Starší žiaci	4 x 8 min	č.4	3,00 x 0,90	15	
Kadeti, Juniori, Muži	4 x 8 min	č.5	3,00 x 0,90	14	Číslo 1 + 2-14
Kadetky, Juniorky, Ženy	4 x 8 min	č.4	3,00 x 0,90	14	Číslo 1 + 2-14

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

SÚŤAŽE ML. ŽIACI A 11 ROČNÍ

V SÚŤAŽI MLADŠÍCH ŽIAKOV A 11-R. MÔŽU ŠTARTOVAŤ DIEVČATÁ PRÍSLUŠNÉHO VEKU NASLEDOVNE:

- NA SÚPISKE MÔŽE BYŤ NEOBMEDZENÝ POČET DIEVČAT SPĹŇAJÚCICH VEKOVÝ LIMIT TEJTO KATEGÓRIE,
- V ZÁPISE O STRETNUTÍ MÔŽE BYŤ NEOBMEDZENÝ POČET DIEVČAT Z TÝCH, KTORÉ SÚ UVEDENÉ NA SÚPISKE
- **SÚČASNE VO VODE MÔŽU BYŤ MAXIMÁLNE 3 DIEVČATÁ VRÁTANE BRANKÁRA.**
- V PRÍPADE, ŽE NASTÚPI HRÁČKA-DIEVČA DO HRY POČAS NEPRERUŠENEJ HRY ZO ZÓNY NÁVRATU A TÝM SA PORUŠÍ MAXIMÁLNY LIMIT 3 HRÁČOK, ROZHODCA HRÁČKU VYLÚČI A HRÁČKE JE PRIZNANÁ OSOBNÁ CHYBA. V PRÍPADE, ŽE JE MAXIMÁLNY LIMIT 3 HRÁČOK PORUŠENÝ PRI ZAHÁJENÍ HRY, ROZHODCA HRU PRERUŠÍ, ZJEDNÁ NÁPRAVU A OPAKOVANE HRU ZAHÁJI AŽ PO DOSIAHNUTÍ NÁPRAVY (POUŽIJE SA OBDOBNÝ POSTUP AKO PRI CHYBNOM NASTÚPENÍ DRUŽSTVA PO PRERUŠENÍ HRY).

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

SÚŤAŽE ML. ŽIACI A 11 ROČNÍ

- GÓL JE DOSIAHNUTÝ, KEĎ LOPTA PREŠLA BRÁNKOVOU ČIAROU, MEDZI BRÁNKOVÝMI TYČAMI A POD HORNÝM BRVNOM CELÝM SVOJIM OBJEMOM A ZÁROVEŇ AK SA ASPOŇ DVAJA HRÁČI (Z OBOCH DRUŽSTIEV) ÚMYSELNE DOTKNÚ LOPTY.

- V KATEGÓRIACH MLADŠICH ŽIAKOV A 11ROČNÍ SA ZAPOČÍTAVA SKÓRE DO MAXIMÁLNEHO ROZDIELU 11GÓLOV. V PRÍPADE ŽE V ZÁPASE BUDE DOSIAHNUTÝ ROZDIEL 11GÓLOV, SKÓRE SA UŽ NEBUDE PO ZBYTOK STRETNUTIA MENIŤ.

- V SÚŤAŽI MLADŠÍCH ŽIAKOV A 11R JE ZAKÁZANÁ ZÓNOVÁ OBRANA. HRÁČI MÔŽU ÍSŤ POMÔCŤ OBRANCOVI CENTRA AŽ POTOM AKO LOPTA OPUSTILA RUKU NAHRÁVAJÚCEHO HRÁČA. AKÝKOĽVEK POHYB BRÁNIACEHO HRÁČA PRED OPUSTENÍM LOPTY RUKY ÚTOČIACEHO HRÁČA SMEROM K POZÍCIÍ CENTRA SA POVAŽUJE ZA ZÓNOVÚ OBRANU.

- ÚTOČIACI HRÁČ NA POZÍCII CENTRA V GÓLOVEJ ZÓNE, MÔŽE STRÁVIŤ V STATICKEJ POLOHE – BEZ POHYBU MAXIMÁLNE 5 SEKÚND. ODPOČÍTAVANIE SIGNALIZUJE ROZHODCA A AK DO UPLYNUTIA 5 SEKÚND HRÁČ NEDOSTANE LOPTU, ALEBO NEZAČNE PLÁVAŤ, JE UDELENÝ OBYČAJNÝ FAUL V PROSPECH BRÁNIACEHO DRUŽSTVA.

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

TRÉNERI NA LAVIČKE

- KATEGÓRIA MUŽI A ŽENY
  - ROVNAKÉ TRIČKA
  - DLHÉ NOHAVICE
  - PLNÁ OBUV
- OSTATENÉ KATEGÓRIE
  - ROVNAKÉ TRIČKA
  - POVOLENÉ KRÁTKE NOHAVICE

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia

IS VODNÉ PÓLO

VODNEPOLO.COM

- LIVE SCORE ZÁPASOV VŠETKÝCH KATEGÓRII NA WWW.VODNEPOLO.COM

SLOVAKIA WATER POLO

Slovenská plavecká federácia